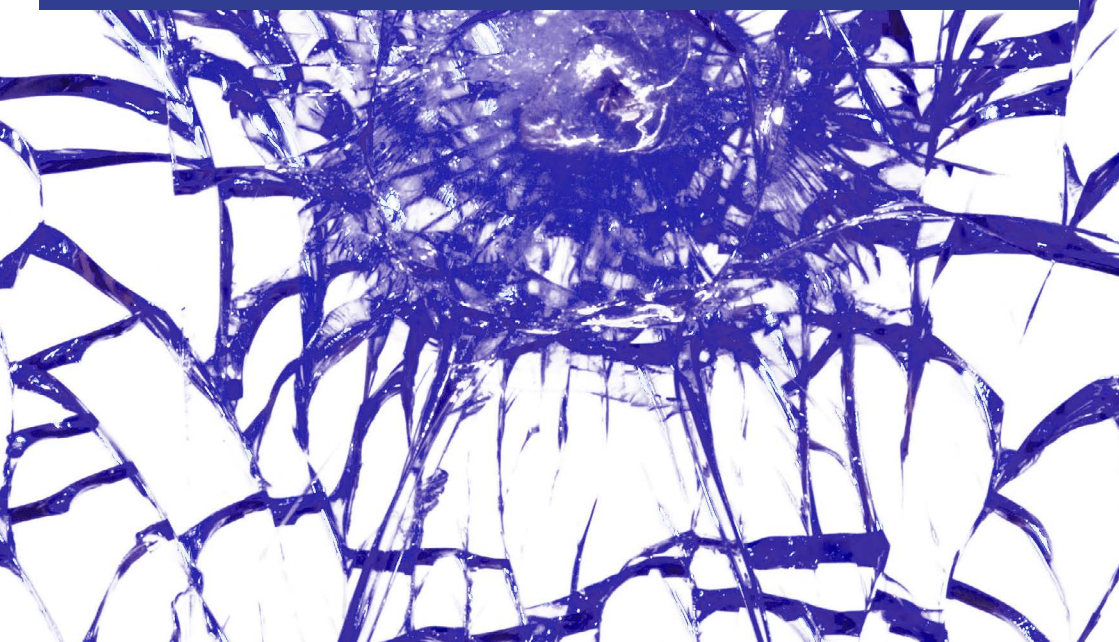


Unité de médecine des violences

# Expérience, ressources et besoins des enfants exposé·e·s à la violence dans le couple

## Les victimisations multiples

Anne Cattagni, Imane Semlali et Nathalie Romain-Glassey



Unité de médecine  
des violences



Centre hospitalier  
universitaire vaudois



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

Centre  
Universitaire  
Romand

Médecine  
Légale

# Recommandations

Les recommandations en termes de prévention, formation, détection et intervention émises à la fin du premier rapport de l'étude sont, au vu de ces résultats supplémentaires, d'autant plus à propos. Il ne s'agit pas ici de les reprendre une à une, mais de souligner en quoi cet éclairage sur les victimisations multiples vient plus particulièrement en renforcer certaines.

- Il est évident que les victimisations multiples peuvent miner divers milieux dans lesquels évoluent les enfants, altérant ainsi diverses sources de soutien et de bien-être. L'attention au développement des ressources de tous les enfants est donc un point d'autant plus important pour prévenir les conséquences délétères des victimisations.
- La formation sur la violence domestique devrait intégrer les connaissances sur la polyvictimisation.
- S'occuper des auteur-e-s de violence dans le couple (éloignement, responsabilisation, condamnation, suivi) est un impératif. Mais faire cela, et le faire le plus tôt possible, pourrait également éviter d'autres souffrances pour les enfants car on observe que les auteur-e-s de violence dans le couple sont souvent à l'origine d'autres types et formes de violence dans la famille.
- Ainsi, pour les mêmes raisons mais aussi parce que la violence dans le couple est probablement le plus souvent le premier type de violence à apparaître dans la vie des enfants, la détection précoce de l'exposition à la violence dans le couple est cruciale.
- Ces deux derniers arguments appuient le besoin d'un suivi à long terme des enfants exposé-e-s à la violence dans le couple. Par ailleurs, une attention toute particulière semble nécessaire lors de moments de transition, par exemple lors de l'arrivée dans un nouvel établissement scolaire.

# | Résumé

## **But de l'étude et méthodologie**

Cette analyse fait suite à un premier rapport de l'étude menée par l'Unité de médecine des violences (UMV) sur l'expérience, les ressources et les besoins des enfants exposé·e·s à la violence dans le couple. Les enfants victimes d'un type de violence en subissent souvent d'autres, parfois de manière répétée, et ces expériences sont associées à des conséquences importantes sur la santé mentale, le comportement et la vie sociale. Les recherches sur la co-occurrence des différents types et formes de violence dans l'enfance et l'adolescence sont pour la plupart quantitatives. Ainsi, si beaucoup d'associations statistiques entre différentes victimisations sont maintenant connues, des progrès sont encore à faire dans la compréhension de ces liens. Cette étude qualitative explore les liens entre plusieurs types de victimisations vécues par des adolescent·e·s et jeunes adultes ayant été exposé·e·s à la violence dans le couple durant leur enfance et/ou adolescence, afin de mieux comprendre les mécanismes en jeu et de contribuer à une approche plus globale de prévention et d'accompagnement des victimes. Elle s'appuie sur une analyse thématique de 20 entretiens individuels menés à l'été 2022.

## Résultats

En plus de l'exposition à la violence dans le couple, les participant-e-s ont fait l'expérience de nombreuses autres victimisations. Elles et ils ont notamment très souvent également subi de la violence directe de la part de l'auteur-e de violence dans le couple et du harcèlement scolaire. Les autres types de victimisations au sein du foyer étaient la violence directe des autres membres de la famille et l'exposition à des violences entre ces derniers. Les autres types de victimisations rapportées en dehors du foyer étaient l'exposition à un environnement violent à l'école, la violence d'un petit ami et le mobbing sur le lieu d'apprentissage. Dans cet échantillon, le nombre moyen de victimisations rapportées était plus important chez les filles que chez les garçons. Ce sont le harcèlement scolaire et la violence d'un petit ami qui expliquent l'écart constaté.

L'exposition à la violence dans le couple constituait souvent la première victimisation vécue par ces enfants. Les liens identifiés entre les différents types de victimisations au sein du foyer sont en premier lieu l'auteur-e des violences dans le couple, puis l'auteur-e combiné-e à la réaction du parent victime, des tempéraments similaires entre les auteur-e-s de différents types de victimisations, la violence comme modèle, et, dans une certaine mesure, le parent victime.

Les liens identifiés entre les violences au sein du foyer et en dehors sont une fragilisation des ressources personnelles et interpersonnelles par les premières, et les déménagements qui ont parfois marqué le début des violences à la fois au sein et en dehors du foyer. Ces liens ont été identifiés par les participant-e-s elles et eux-mêmes. Ils sont éclairés au fur et à mesure de leur présentation, par les données issues de la littérature scientifique. Puis les co-occurrences de victimisations pour lesquelles aucun lien n'a été avancé sont discutées.

## **Conclusion**

Les enfants exposé·e·s à la violence dans le couple peuvent vivre de multiples victimisations au cours de leur vie, dans et en dehors du foyer. Au vu de la prévalence élevée des victimisations multiples et de leurs conséquences délétères sur la santé et le bien-être, il est urgent de prendre en compte les interconnexions entre les différents types de victimisations, aussi bien dans les politiques de prévention que dans la prise en charge des enfants concerné·e·s. Les résultats appuient et complètent les recommandations émises dans le premier rapport de l'étude.

**Rapport complet et résumés dans les trois langues nationales:**

<https://www.curml.ch/unite-de-medecine-des-violences-umv>

**Soutien financier:**

[Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes \(BFEG\)](#)

[Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes](#)

[de l'Etat de Vaud \(BEFH\)](#)

[Club Inner Wheel de Lausanne](#)

Avril 2026

**Expérience, ressources et besoins  
des enfants exposé·e·s à la violence  
dans le couple**

**Les victimisations multiples**

Unité de médecine des violences  
Centre universitaire romand de médecine légale  
Rue du Bugnon 44  
1011 Lausanne  
Suisse

Tél. +41 21 314 00 60  
[www.curml.ch](http://www.curml.ch)

