

Unité de médecine des violences

# Esperienze, risorse e bisogni di bambini, bambine e adolescenti esposti a situazioni di violenza di coppia

## Le vittimizzazioni multiple

Anne Cattagni, Imane Semlali e Nathalie Romain-Glassey



Unité de médecine  
des violences



Centre hospitalier  
universitaire vaudois



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

Centre  
Universitaire  
Romand

Médecine  
Légale

## **Obiettivo dello studio e metodologia**

Questa analisi fa seguito a un primo rapporto dello studio condotto dall'Unità di medicina specializzata in violenza (Unité de médecine des violences, UMV) sull'esperienza, le risorse e i bisogni dei/delle bambini/e e adolescenti esposti/e alla violenza di coppia. I/le bambini/e e gli adolescenti vittime di un tipo di violenza ne subiscono spesso altre, talvolta ripetutamente, e tali esperienze sono associate a conseguenze importanti sulla salute mentale, sul comportamento e sulla vita sociale. Le ricerche sulla compresenza dei diversi tipi e forme di violenza nell'infanzia e nell'adolescenza sono principalmente di tipo quantitativo. Pertanto, sebbene siano ormai note numerose associazioni statistiche tra diverse vittimizzazioni, sono ancora necessari ulteriori progressi nella comprensione di tali legami. Questo studio qualitativo esplora i legami tra vari tipi di vittimizzazione subiti da adolescenti e giovani adulti/e esposti/e alla violenza di coppia durante l'infanzia e/o l'adolescenza, al fine di comprendere meglio i meccanismi in atto e di contribuire allo sviluppo di un approccio più globale di prevenzione e accompagnamento delle vittime. Si basa su un'analisi tematica di 20 interviste individuali condotte nell'estate del 2022.

## Risultati

Oltre a essere stati/e esposti/e alla violenza di coppia, i/le partecipanti hanno subito numerose altre vittimizzazioni. In particolare, molto spesso hanno subito anche la violenza diretta dell'autore/autrice della violenza di coppia così come episodi di bullismo a scuola. Gli altri tipi di vittimizzazione all'interno della famiglia erano la violenza diretta da parte di altri membri della famiglia e l'esposizione a violenze tra questi ultimi. Gli altri tipi di vittimizzazione riferiti al di fuori dell'ambiente familiare, erano l'esposizione a un ambiente violento a scuola, la violenza da parte di un fidanzato e il mobbing sul luogo di apprendistato. In questo campione, il numero medio di vittimizzazioni riportate era più elevato tra le ragazze che tra i ragazzi. Il bullismo scolastico e la violenza da parte di un fidanzato spiegano la differenza riscontrata.

L'esposizione alla violenza di coppia costituiva spesso la prima vittimizzazione vissuta dai/dalle partecipanti durante l'infanzia. I legami identificati tra i diversi tipi di vittimizzazione all'interno della famiglia sono innanzitutto l'autore/autrice della violenza all'interno della coppia, poi l'autore/autrice in combinazione con la reazione del genitore vittima, i temperamenti simili tra gli/le autori/autrici dei vari tipi di vittimizzazione, la violenza come modello e, in una certa misura, il genitore vittima.

I legami individuati tra la violenza all'interno e all'esterno della sfera domestica sono un indebolimento delle risorse personali e interpersonali causato dalle prime, così come i traslochi che talvolta hanno segnato l'inizio delle violenze sia all'interno che all'esterno della sfera domestica. Questi legami sono stati identificati dai/dalle stessi/e partecipanti. Essi vengono chiariti man mano che vengono presentati, alla luce dei dati provenienti dalla letteratura scientifica. In seguito, vengono discusse le situazioni di compresenza di vittimizzazioni per le quali non è stata avanzato alcun collegamento.

## **Conclusione**

I bambini, bambine e adolescenti esposti/e alla violenza di coppia possono subire molteplici vittimizzazioni nel corso della loro vita, sia all'interno che all'esterno della sfera domestica. Data l'elevata prevalenza delle vittimizzazioni multiple e delle loro conseguenze deleterie sulla salute e sul benessere, è urgente tenere conto delle interconnessioni tra i diversi tipi di vittimizzazione, sia nelle politiche di prevenzione che nella presa in carico dei/delle bambini/e e adolescenti coinvolti/e. I risultati sostengono e completano le raccomandazioni formulate nel primo rapporto dello studio.

**Rapporto completo e sintesi nelle tre lingue nazionali:**

<https://www.curml.ch/unite-de-medecine-des-violences-umv>

**Sostegno finanziario:**

Ufficio federale per l'uguaglianza fra donna e uomo (UFU)

Ufficio per l'uguaglianza fra donna e uomo dello Stato di Vaud (Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes de l'Etat de Vaud, BEFH)

Club Inner Wheel di Losanna

# | Raccomandazioni

Le raccomandazioni in materia di prevenzione, formazione, individuazione e intervento formulate alla fine del primo rapporto dello studio sono, alla luce di questi ulteriori risultati, ancora più pertinenti. Non si tratta qui di riprenderle una per una, ma di sottolineare in che modo questa analisi delle vittimizzazioni multiple ne rafforzi in particolare alcune.

- È evidente che le vittimizzazioni multiple possono minare i vari ambiti in cui vivono i/le bambini/e, compromettendo diverse fonti di sostegno e benessere. L'attenzione allo sviluppo delle risorse di tutti/e i/le bambini/e è quindi un aspetto particolarmente importante per prevenire le conseguenze deleterie delle vittimizzazioni.
- La formazione sulla violenza domestica dovrebbe integrare le conoscenze sulla polivittimizzazione.
- È imperativo occuparsi degli/delle autori/autrici di violenza di coppia (allontanamento, responsabilizzazione, condanna, monitoraggio). Ma farlo – e farlo il prima possibile – potrebbe anche evitare ulteriori sofferenze per i/le bambini/e, poiché si osserva che gli/le autori/autrici di violenza di coppia sono spesso all'origine di altri tipi e forme di violenza in famiglia.
- Quindi, per gli stessi motivi, ma anche perché la violenza di coppia è probabilmente, il più delle volte, il primo tipo di violenza a manifestarsi nella vita dei/delle bambini/bambine, l'individuazione precoce dell'esposizione alla violenza di coppia è fondamentale.
- Questi ultimi due argomenti sostengono la necessità di un monitoraggio a lungo termine dei/delle bambini/e esposti/e alla violenza di coppia. Inoltre, sembra necessaria un'attenzione particolare nei momenti di transizione, per esempio all'arrivo in un nuovo istituto scolastico.

Aprile 2026

**Esperienze, risorse e bisogni  
di bambini, bambine e adolescenti  
esposti a situazioni di violenza  
di coppia**

**Le vittimizzazioni multiple**

Unità di medicina specializzata in violenza  
(Unité de médecine des violences, UMV)  
Centro universitario romando di medicina legale  
(Centre universitaire romand de médecine légale)  
Rue du Bugnon 44  
1011 Losanna  
Svizzera

Tél. +41 21 314 00 60  
[www.curml.ch](http://www.curml.ch)

